

員山鄉立幼兒園衛生教育宣導

- 一、衛教對象：幼班幼生
- 二、衛生教育宣導主題：均衡飲食
- 三、時間：112 年 9 月 15 日 10:00-10:30
- 四、地點：幼二班



教導孩子認識六大類食物，以及選擇健康早餐。



開心果以真實食物呈現，讓孩子認識食物。



利用圖卡讓孩子們認識健康食物、原態食物。



一起認識均衡飲食的好處。



員山鄉立幼兒園衛生教育宣導

- 一、衛教對象：小班幼生
- 二、衛生教育宣導主題：均衡飲食
- 三、時間：112 年 9 月 15 日 10:30-11:00
- 四、地點：小二班



利用影片欣賞教導孩子認識六大類食物。



請孩子思考有沒有吃早餐、早餐吃了什麼食物。



請孩子動動腦並歸納哪些食物圖卡為人體每日所需的食物。



員山鄉立幼兒園衛生教育宣導

- 一、衛教對象：中班幼生
- 二、衛生教育宣導主題：均衡飲食
- 三、時間：112 年 9 月 14 日 10:00-10:30
- 四、地點：中二班



透過均衡飲食ppt讓孩子了解健康吃、快樂動。



認識六大類食物金字塔。



讓孩子們了解六大類食物及每日食物攝取量。



認識各類食物的好處。



孩子將食物圖卡分類在六大類食物中。



培養孩子們健康吃的良好習慣。

員山鄉立幼兒園衛生教育宣導

- 一、衛教對象：大班幼生
- 二、衛生教育宣導主題：開學防疫衛教宣導
- 三、時間：112 年 8 月 25 日 10:30-11:00
- 四、地點：大一班



透過均衡飲食ppt讓孩子了解健康吃、快樂動。



複習六大類食物金字塔。



孩子們動動腦並發言「優格」為乳品類。



一起想想營養午餐菜單中的食物是否符合六大類食物。



果汁無法代替水果，攝取原態食物最健康。



孩子將食物圖卡分類在六大類食物中。

