

員山鄉立幼兒園班群衛生教育宣導

- 一、活動時間：112 年 11 月 2 日 10:00-10:30
- 二、衛教對象：小班班群
- 三、衛生教育宣導：視力保健



教導幼兒認識眼睛的重要性。



透過衛福部兒童視力保健海報宣導護眼6步驟。



適度運動也是保護眼睛的方法。



帶著幼兒走向戶外望遠凝視，讓雙眼得到充分休息。

員山鄉立幼兒園班群衛生教育宣導

一、活動時間： 112 年 11 月 3 日 10:30-11:00

二、衛教對象：中、大班班群

三、衛生教育宣導：視力保健



教導幼兒眼睛的重要性並與幼兒一起探討眼睛生病了可能會引發哪些疾病。



中、大班幼兒踴躍參與並舉手發言。



幼兒能說出愛護眼睛的方法。



進行體驗遊戲-眼睛的功能。「矇眼走路」兩位幼兒一組，一人矇住眼睛，另一人則引導，並穿過軟性障礙物，並走到定點後再交換體驗。



員山鄉立幼兒園班群衛生教育宣導

一、活動時間：112 年 11 月 2 日 10:30-11:00

二、衛教對象：幼班班群

三、衛生教育宣導：視力保健



教導幼兒認識身體器官-眼睛及眼睛的重要性。



教導孩子從小保護眼睛，例如：護眼小常識、多進行戶外活動、多攝取綠色蔬菜。



帶領幼兒進行愛眼健康操。



每日要有適當運動。



老師、幼兒一起到戶外望遠凝視，放鬆雙眼。

