

# 107年9月員山鄉立幼兒園葷食菜單

| 日期   | 星期 | 早點心    |      | 午餐  |        |       |       |    | 午點心    |     |
|------|----|--------|------|-----|--------|-------|-------|----|--------|-----|
|      |    |        |      | 主食  | 副食     |       | 湯     | 水果 |        |     |
| 9/3  | 一  | 白吐司    | 決明子茶 | 白飯  | 白玉燒肉   | 青菜    | 日式蛋花湯 | 水果 | 綠豆QQ湯  |     |
| 9/4  | 二  | 鮮蔬寬粉煲  |      | 糙米飯 | 洋芋雞丁   | 青菜    | 薑絲冬瓜湯 |    | 蘿蔔糕    | 紫菜湯 |
| 9/5  | 三  | 通心粉濃湯  |      | 特餐  | 蒜味麵線羹  | 筍燒油豆腐 | 青菜    | 水果 | 蒸地瓜    | 鮮奶  |
| 9/6  | 四  | 芙蓉蒸蛋   |      | 五穀飯 | 銀芽雞柳   | 青菜    | 瓠瓜大骨湯 |    | 香芋粥    |     |
| 9/7  | 五  | 絲瓜麵線   |      | 白飯  | 干丁肉燥   | 青菜    | 檸檬山粉圓 | 水果 | 甜心捲    | 鮮奶  |
| 9/10 | 一  | 清粥+小菜  |      | 白飯  | 洋蔥肉絲   | 青菜    | 薑絲海結湯 | 水果 | 蛋汁雞絲麵  |     |
| 9/11 | 二  | 香芋饅頭   | 鮮奶   | 糙米飯 | 鹽酥雞    | 青菜    | 蕃茄蛋花湯 |    | 什錦麵疙瘩  |     |
| 9/12 | 三  | 蒸餃     | 豆漿   | 特餐  | 香炒烏龍麵  | 青菜    | 玉米濃湯  | 水果 | 糙米排骨粥  |     |
| 9/13 | 四  | 古早味粿仔湯 |      | 五穀飯 | 家常百頁   | 青菜    | 香菇雞湯  |    | 紅豆雪蓮子湯 |     |
| 9/14 | 五  | 蔬菜湯麵   |      | 白飯  | 清蒸叻仔魚  | 青菜    | 冬瓜排骨湯 | 水果 | 玉米片    | 鮮奶  |
| 9/17 | 一  | 葡萄吐司   | 鮮奶   | 白飯  | 蒜香肉燥   | 青菜    | 白菜蛋花湯 | 水果 | 義式螺旋湯麵 |     |
| 9/18 | 二  | 蘿蔔糕湯   |      | 糙米飯 | 黃瓜燴雞柳  | 青菜    | 營養蔬菜湯 |    | 南瓜粥    |     |
| 9/19 | 三  | 燒賣     | 米漿   | 特餐  | 古早味炒米粉 | 青菜    | 芹香魚丸湯 | 水果 | 關東煮    |     |
| 9/20 | 四  | 紅蘿蔔蒸蛋  |      | 五穀飯 | 西滷肉    | 青菜    | 美味鮮菇湯 |    | 黑糖地瓜湯  |     |
| 9/21 | 五  | 銀絲捲    | 鮮奶   | 白飯  | 紹子豆腐   | 青菜    | 肉羹湯   | 水果 | 鮮蔬米苔目  |     |
| 9/24 | 一  | 中秋節    |      |     |        |       |       |    |        |     |
| 9/25 | 二  | 芙蓉湯麵   |      | 白飯  | 洋芋肉末   | 青菜    | 金茸肉絲湯 |    | 麵粉煎    | 鮮奶  |
| 9/26 | 三  | 肉包     | 麥茶   | 特餐  | 土豆油飯   | 青菜    | 花枝丸湯  | 水果 | 銀耳雪蓮子湯 |     |
| 9/27 | 四  | 青菜冬粉湯  |      | 五穀飯 | 雞茸玉米   | 青菜    | 黃瓜大骨湯 |    | 皮蛋瘦肉粥  |     |
| 9/28 | 五  | 麵線羹    |      | 白飯  | 豬肉壽喜燒  | 青菜    | 綠豆湯   | 水果 | 貝殼蛋糕   | 鮮奶  |