

108年2月份員山鄉立幼兒園葷食菜單

日期	星期	早點		午餐					午點		熱量 (大卡)	全穀 雜糧類 (份)	豆魚 蛋肉類 (份)	蔬菜類 (份)	油脂類 (份)	水果類 (份)	乳品類 (份)	
				主食	副食			湯										水果
2/15	五	通心粉濃湯麵		白飯	鮮菇肉絲		青菜	大黃瓜湯	水果	甜心卷	麥茶	699	5.1	1.8	1.6	1.7	0.5	0.5
2/18	一	豆沙包	鮮奶	白飯	玉菜雞絲		青菜	薑絲海結湯	水果	麵疙瘩湯		688	5.5	1.5	1.5	1.4	0.5	0.5
2/19	二	鮮菇冬粉煲		五穀飯	蔥燒豬肉	東坡豆腐	青菜	金茸蛋花湯	水果	綠豆QQ湯		679	5.7	1.5	1.6	1.5		0.5
2/20	三	關東煮		特餐	什錦炒麵		青菜	玉米大骨湯	水果	清粥	小菜	693	5.2	1.6	1.7	1.7	0.5	0.5
2/21	四	蘿蔔糕	豆漿	糙米飯	照燒雞丁	芙蓉蒸蛋	青菜	馬鈴薯蔬菜湯	水果	麵粉煎	鮮奶	633	4.8	1.7	1.5	1.6		0.5
2/22	五	古早味粿仔湯		白飯	吻魚干丁		青菜	香菇雞湯	水果	紅燒湯麵		698	5.1	1.7	1.5	1.9	0.5	0.5
2/23	六	南瓜粥		白飯	綠花椰炒肉片		青菜	薑絲冬瓜湯	水果	紅豆吐司	決明子茶	682	5	1.8	1.4	1.6	0.5	0.5
2/25	一	黑糖饅頭	鮮奶	白飯	打拋豬肉		青菜	海芽味噌湯	水果	麵線雞湯		696	5.3	1.8	1.3	1.5	0.5	0.5
2/26	二	芙蓉玉米粥		五穀飯	黃瓜雞柳	銀芽肉絲	青菜	木須豆腐湯	水果	芋香西米露		666	4.7	2.2	1.6	1.6		0.5
2/27	三	蔬菜湯餃		特餐	義大利肉醬麵	薯條	青菜	雙色蘿蔔湯	水果	杯子蛋糕	鮮奶	687	5.2	1.5	1.2	2	0.5	0.5
2/28	四	228和平紀念日																