

106年7月份員山鄉立幼兒園菜單

日期	星期	早點心		午餐			水果	午點心	
				主食	副食				
7/3	一	芙蓉湯餃		白飯	南瓜燒肉	青菜	大黃瓜湯	水果	蔬菜炒麵
7/4	二	芋饅頭	鮮奶	五穀飯	鹹酥雞	青菜	紫菜蛋花湯		紫米紅豆湯
7/5	三	小米鹹粥		特餐	肉燥乾麵	*	魚丸湯	水果	起司吐司 麥茶
7/6	四	蕃茄雞蛋湯麵		白飯	豆干雞絲	青菜	檸檬山粉圓		蘿蔔糕 鮮奶
7/7	五	絲瓜麵線		糙米飯	玉米蒸肉	青菜	海結大骨湯	水果	地瓜QQ湯
7/10	一	花枝丸湯麵		白飯	糖醋雞丁	青菜	日式蛋花湯	水果	杯子蛋糕 鮮奶
7/11	二	日式蒸蛋		五穀飯	蒜泥肉片	青菜	美味鮮菇湯		綠豆薏仁湯
7/12	三	薑絲魚片粥		特餐	茄汁蛋炒飯	*	蘿蔔大骨湯	水果	珍珠丸子 桂圓茶
7/13	四	玉米片	鮮奶	白飯	清蒸叻仔魚	青菜	銀耳紅棗湯		通心粉濃湯
7/14	五	鍋燒意麵		糙米飯	古早味肉燥	青菜	玉米大骨湯	水果	五穀甜湯
7/17	一	油豆腐米粉湯		白飯	紅燒雞丁	青菜	寬粉蛋花湯	水果	黑糖小饅頭 鮮奶
7/18	二	銀絲捲	麥茶	五穀飯	東坡燒肉	青菜	薑絲海芽湯		紫米燕麥湯
7/19	三	青菜餛飩湯		特餐	和風炒麵	*	瓠瓜大骨湯	水果	皮蛋瘦肉粥
7/20	四	肉燥湯麵		白飯	黑胡椒肉絲	青菜	清涼仙草蜜		香蒜片 鮮奶
7/21	五	蛋汁雞絲麵		糙米飯	香酥海鮮排	青菜	薑絲冬瓜湯	水果	紅豆雪蓮子湯
7/24	一	鮮菇冬粉煲		白飯	蒜香肉燥	青菜	玉米濃湯	水果	茶碗蒸
7/25	二	肉包	紅棗茶	五穀飯	照燒雞丁	青菜	金茸蛋花湯		黑糖地瓜湯
7/26	三	蒸餃	鮮奶	特餐	廣東粥	海結燒百頁	*	水果	麵線雞湯
7/27	四	南瓜濃湯		白飯	鹽酥魚球	青菜	冰心愛玉甜湯		玉米片 鮮奶
7/28	五	芙蓉玉米粥		糙米飯	薑汁豬肉	青菜	雙色蘿蔔湯	水果	生日蛋糕
7/31	一	關東煮		白飯	家鄉肉燥	青菜	洋芋蔬菜湯	水果	白吐司 鮮奶