

108年7月員山鄉立幼兒園菜單

日期	星期	早點	午餐					午點		
			主食	主菜	青菜	青菜	湯			水果
7/1	一	通心粉濃湯麵	白飯	玉米蒸肉	蛋酥高麗菜	青菜	黃瓜排骨湯	水果	甜心卷	鮮奶
7/2	二	清粥+小菜	糙米飯	糖醋雞丁		青菜	瓠瓜紅蘿蔔湯	水果	紅豆粉圓湯	
7/3	三	關東煮	特餐	高麗菜粥	照燒肉片	蠔油百頁	青菜	水果	椰子吐司	麥茶
7/4	四	蔬菜麵線湯	五穀飯	三色肉末		青菜	金茸蛋花湯	水果	肉包	紅棗茶
7/5	五	吻仔魚粥	白飯	鹹酥雞		青菜	綠豆湯	水果	玉米片	鮮奶
7/8	一	黑糖小饅頭 桂圓茶	白飯	古早味肉燥		青菜	冬瓜大骨湯	水果	地瓜QQ湯	
7/9	二	紅蘿蔔蒸蛋	糙米飯	鮑菇雞丁		青菜	薑絲海芽湯	水果	蘿蔔糕	鮮奶
7/10	三	白菜湯餃	特餐	什錦炒麵	雞塊	青菜	營養蔬菜湯	水果	芙蓉雞絲粥	
7/11	四	麵粉煎 麥茶	五穀飯	清蒸吻仔魚	香滷麵筋	青菜	玉米節湯	水果	絲瓜冬粉湯	
7/12	五	香菇瘦肉粥	白飯	紅燒肉		青菜	銀耳紅棗湯	水果	銀絲卷	鮮奶
7/15	一	燒賣 鮮奶	白飯	翡翠肉絲	珍珠三色	青菜	美味鮮菇湯	水果	肉燥湯麵	
7/16	二	鮮蔬粉絲煲	糙米飯	蔥油雞		青菜	青菜蛋花湯	水果	四喜甜湯	
7/17	三	南瓜濃湯	特餐	古早味炒米粉		青菜	芹香魚丸湯	水果	清粥+小菜	
7/18	四	蒸地瓜 鮮奶	五穀飯	黃瓜鮮燴		青菜	香菇雞湯	水果	白土司	決明子茶
7/19	五	義式螺旋湯麵	白飯	銀芽肉絲	芙蓉蒸蛋	青菜	紅豆湯	水果	香芋饅頭	冬瓜茶
7/22	一	鍋貼 麥茶	白飯	蒜香蒸肉		青菜	薑絲紫菜湯	水果	白菜雞絲麵	
7/23	二	皮蛋瘦肉粥	糙米飯	玉菜雞絲		青菜	大黃瓜湯	水果	綠豆薏仁湯	
7/24	三	鮮蔬寬粉湯	特餐	肉羹飯	滷味	青菜	胡椒薯條	水果	杯子蛋糕	鮮奶
7/25	四	水餃 海芽湯	五穀飯	黑胡椒雞丁	玉米炒蛋	青菜	瓠瓜大骨湯	水果	蘿蔔糕湯	
7/26	五	鍋燒意麵	白飯	洋芋肉末		青菜	山粉圓冬瓜露	水果	芝麻包	鮮奶
7/29	一	台式鹹粥	白飯	鮮菇肉燥	雙色花椰	青菜	日式蛋花湯	水果	蔬菜煎餅	紅棗茶
7/30	二	甜心卷 決明子茶	糙米飯	塔香雞丁	白菜滷	青菜	南瓜排骨湯	水果	芋香西米露	
7/31	三	蔬菜肉絲粥	特餐	義大利肉醬麵		青菜	薑絲冬瓜湯	水果	玉米片	鮮奶