全順餐盒食品工廠
電話:03-9233599
FAX:03-9226373

106年3月員山鄉立幼兒園菜單

產品責任險一億元整
衛生署通過HACCP認證104號
供餐日期以學校行事曆為主

日期	星期	早點心	午餐				午點心	熱量（大卡）	五穀根莖類（份）	肉魚豆蛋類（份）	蔬菜類（份）	油脂類（份）	水果類（份）	低脂乳品類
			主食	副食		湯	水果									
3/1	三	清粥+小菜	特餐	茄汁螺旋麵義大利麵	*	洋芋蔬菜湯	水果	燒賣 鮮奶	645	5	1.5	1	1.5	0.5	0.5
3/2	四	芙蓉蒸蛋	白飯	三杯雞	青菜	四喜甜湯		蒜味麵線羹	631	5.8	1.7	1.2	1.5		
3/3	五	豆漿 黑糖小饅頭	糙米飯	西滷肉	青菜	玉米大骨湯	水果	青菜餛飩湯	634	5.2	1.7	1.6	1.6	0.5	
3/6	一	肉燥湯麵	白飯	玉菜肉絲	青菜	蘿蔔大骨湯	水果	紅豆粉圓湯	642	5.6	1.5	1.6	1.5	0.5	
3/7	二	米漿 蒸地瓜	五穀飯	蒜香蒸肉	青菜	大黃瓜湯		蛋汁雞絲麵	651	6	1.5	1.5	1.8		
3/8	三	台式小米鹹粥	特餐	什錦板條	*	酸辣湯	水果	白吐司 鮮奶	694	5.5	1.5	1.2	1.7	0.5	0.5
3/9	四	豆漿 香芋饅頭	白飯	鹹酥雞	青菜	銀耳雪蓮子甜湯		海鮮冬粉湯	661	6	1.7	1.3	1.8		
3/10	五	南瓜濃湯	糙米飯	蔥燒肉末豆腐	青菜	結頭菜大骨湯	水果	玉米片 鮮奶	664	5.2	1.4	1.5	1.5	0.5	0.5
3/13	一	蔬菜麵線湯	白飯	蘿蔔燒肉	青菜	白菜蛋花湯	水果	地瓜QQ湯	640	5.5	1.5	1.6	1.6	0.5	
3/14	二	米漿 珍珠丸子	五穀飯	黃瓜鮮燴	青菜	三絲豆腐湯		糙米排骨粥	638	5.8	1.6	1.4	1.7		
3/15	三	茶碗蒸	特餐	米粉羹	青菜	*	水果	杯子蛋糕 鮮奶	616	4.6	1.6	1.2	1.2	0.5	0.5
3/16	四	豆漿 銀絲捲	白飯	金菇肉絲	青菜	紅豆薏仁湯		什錦麵疙瘩	650	6	1.7	1.4	1.5		
3/17	五	味噌拉麵	糙米飯	糖醋雞丁	青菜	時蔬羅宋湯	水果	小餐包 鮮奶	700	5.6	1.5	1.5	1.5	0.5	0.5
3/20	一	芙蓉湯餃	白飯	三寶肉燥	青菜	菌菇鮮湯	水果	芝麻麵粉煎 桂圓茶	642	5.4	1.6	1.3	1.8	0.5	
3/21	二	米漿 燒賣	五穀飯	蔥油雞	青菜	冬瓜大骨湯		五穀甜湯	621	5.6	1.5	1.4	1.8		
3/22	三	皮蛋瘦肉粥	特餐	廣東炒麵	*	金茸蛋花湯	水果	小饅頭 鮮奶	648	5	1.5	1.1	1.5	0.5	0.5
3/23	四	豆漿 蘿蔔糕	白飯	壽喜燒肉	青菜	黑糖蕃薯湯		魚丸米粉湯	630	5.9	1.5	1.3	1.6		
3/24	五	時蔬米苔目	糙米飯	清蒸吻仔魚	青菜	瓠瓜紅蘿蔔湯	水果	玉米片 鮮奶	683	5.6	1.4	1.5	1.3	0.5	0.5
3/27	一	鮮菇冬粉煲	白飯	洋芋雞丁	青菜	玉米濃湯	水果	蛋餅 決明子茶	660	5.8	1.5	1.4	1.7	0.5	
3/28	二	關東煮	五穀飯	古早味肉燥	青菜	薑絲紫菜湯		日式蒸蛋	613	5.3	1.8	1.4	1.6		
3/29	三	甜心捲 鮮奶	特餐	肉絲蛋炒飯	*	味噌湯	水果	鍋燒意麵	696	5.5	1.5	1.1	1.8	0.5	0.5
3/30	四	豆漿 蒸餃	白飯	綜合滷味	青菜	綠豆仁西米露		蔬菜通心粉濃湯	620	5.7	1.7	1.2	1.4		

營養師：李丞家 盧宜佳

消費者申訴專線:03-9223019