



2016 YILAN
Forever Young Festival

宜蘭不老節

銀髮·心樂園

不老甘甜舞會

穿上美麗的禮服 參與一場銀髮華麗舞會

讓我們一起跳起阿公阿嬤的第一支舞 *It's time to party*

- 活動主旨 誰說老了只能待在家！我們讓長者穿上美麗的禮服，與老伴、子孫共同參與一場專屬銀髮長者的華麗舞會，讓長者透過參與活動增加社交互動機會，也回味與人生老伴的第一支舞。
- 主辦單位 宜蘭縣政府
- 承辦單位 宜蘭縣政府社會處、弘道老人福利基金會
- 活動時間 2016年10月10日(一)09:00~16:30(上午彩排著裝，下午正式活動)
- 活動地點 宜蘭運動公園體育館(宜蘭縣宜蘭市中山路一段755號)
- 報名日期 即日起至09月10日(六)下午17:00截止
- 對象 65歲(含)以上夫妻，限量50對
- 費用 免費
- 活動流程

活動時間	流程項目
09:00-12:00	報到/著裝
13:30-13:35	開場表演
13:35-13:50	活動正式開始
13:50-14:50	阿公阿嬤ㄟ 舞會出場
14:50-15:20	阿公阿嬤ㄟ 第一支舞
15:20-15:30	阿孫ㄟ 抽捧花
15:30-16:30	家庭合照/換裝
16:30	賦歸

- 餐盒與保險
 1. 參與長者：每人提供1份中午便當與保險
 2. 陪同家屬：至多提供3個中午便當
- 服裝 主辦單位免費提供阿嬤禮服，請阿公自行準備西裝
- 報名方式
 1. 報名表，詳如附件
 2. 線上報名：<https://goo.gl/TqRplx>
 3. Email 報名：Email 至 zoeychiang@hondao.org.tw
 4. 紙本報名：傳真至 02-2322-3867 或郵寄至弘道老人福利基金會(宜蘭縣五結鄉中正路二段七巷5號)
 5. 電話報名：請洽弘道老人福利基金會江亞竹專員 02-2322-1735



不老甘甜舞會
線上報名

Let's dance



2016 YILAN
Forever Young Festival

宜蘭不老節

銀髮·心樂園

不老甘甜舞會

報名表

男性	長輩姓名				身分證字號		
	出生年月日				飲食習慣	<input type="checkbox"/> 葷	<input type="checkbox"/> 素
女性	長輩姓名				身分證字號		
	出生年月日				飲食習慣	<input type="checkbox"/> 葷	<input type="checkbox"/> 素
	三圍(公分)	胸	腰	臀	身高(公分)		
聯絡電話	(住家) : (手機) :			居住狀況	<input type="checkbox"/> 夫妻同住 <input type="checkbox"/> 與子女同住 <input type="checkbox"/> 獨居		
電子信箱							
通訊地址	□□□						
陪同家屬代表				家屬出席人數			
聯絡電話	(住家) : (手機) :			便當數量 (至多 3 份)	葷 : _____ 份 · 素 : _____ 份		
電子信箱							
緊急連絡人				與長輩關係			
連絡電話	(住家) : (手機) :			填表人	<input type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 子女 <input type="checkbox"/> 孫子女 <input type="checkbox"/> 其他_____		
長輩身心狀況 (請打✓)	阿公行動自如，參與活動是沒有問題的 (坐輪椅的長輩也可以參加喔！)				<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否，需使用柺杖、輪椅行進		
	阿嬤行動自如，參與活動是沒有問題的 (坐輪椅的長輩也可以參加喔！)				<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否，需使用柺杖、輪椅行進		

Let's dance