

穿越生命的幽谷～痛苦使人重生

生命原是不斷受傷和不斷復原的過程，我們就在其中認識自己，明白自己要學的功課，漸漸成熟，而生命終會溫柔的等待著我們長大，並接納我們所有的悲傷！

每一個人這一生都經歷過大大小小的創傷，但每一個創傷都包含著一個復原的種子。如果一個人能從極痛苦極失意中走出來，他會變得更有力量。痛苦使人重生，如果你善用它，而不是白白痛一場。

苦難與祝福都是同時出現，如果傷害沒有把你擊倒，你就能在淚水中淬煉成長。一切都是最好的安排，一切都是為了靈魂的成長而設計的，而靈魂的成長就是我們誕生到地球最重要的使命。

本講座將深入探索如何面對創傷與痛苦，如何解脫命運束縛，找到自己的生命價值，如何將悲劇化為祝福。

講座時間：105/07/31 (日) 2:00PM~5:00PM

講座地點：台北市公園路 30 號 10 樓 A 室(近捷運台北車站 M8 號出口)

講師楊舒涵簡介：

1. 曾接受完形心理治療、家族治療、身心靈整合、父母效能等專業訓練。
2. 創辦身心靈桃花源成長中心、點一盞燈社會關懷協會、阿含生命傳記劇場。
3. 長期於各企業、學校、家扶中心、單親中心帶領成長團體，落實「教育、成長、傳播愛」，共計二十年。

課程費用：造福大眾，不收費，請珍惜

報名對象：一般社會大眾(自由入座，但需事先報名)

報名方式：線上報名請至：<http://goo.gl/JmQK0y>

網站下載報名表：<http://www.light-up.org.tw/> 親職教育

報名表寄至 E-mail：lightup9595@gmail.com ；

聯絡電話(02)0910210986、22763810

主辦單位：社團法人臺灣點一盞燈社會關懷協會 (續後頁填寫報名表)

社團法人臺灣點一盞燈社會關懷協會
【穿越生命的幽谷】105 年 7 月 31 日公益講座報名表

姓名			性別	☐ 男 ☐ 女
電話		E-mail		
出生年次	☐ 20 歲以下 ☐ 20-30 歲 ☐ 31-40 歲 ☐ 41-50 歲 ☐ 51-60 歲 ☐ 60 歲以上			
照片 同意書	※本團體將進行照相(刊登於本會網站、fb、相關刊物、影片…)。 ☐ 同意(同意者優先錄取) ☐ 不同意			
個資 同意書	您願意接到協會未來開課或活動等相關訊息嗎？ ☐ 願意 ☐ 不願意 ※對於您個人的資料將遵循個資法規定。			
您如何得 知訊息	☐ fb ☐ 協會網站 ☐ 協會 E-mail 或簡訊 ☐ 台灣公益資訊中心 ☐ 親朋好友轉介 ☐ 台北女人網 ☐ 學校或機關或機構公文公告 ☐ igiving 網站 ☐ 善耕 365 公益媒合平台 ☐ 其他：_____			
填表日期	中華民國 年 月 日			