活動說明

阿公阿嬤年輕時為了家人奮鬥打拼，捨棄自己的興趣與夢想，把時間奉獻給了家庭，當歲月慢慢過去，阿公阿嬤有了自己的時間，而這時還有多少時間或機會讓他們再去追夢呢？每年5月弘道舉辦「不老夢想聯合招募」活動，結合圓夢推手，提供長者展開全新第二人生的機會，長者在圓夢的道路上，忘了年齡、忘了病痛，細細體會著完成夢想的這一刻！**當夢想化成行動，將重新翻轉您想像的晚年生活！**

81歲的李奶奶在2013年踏上小巨蛋舞台，在仙角百老匯2上演唱夜來香歌曲，從小的歌唱夢在當天實現：「從沒想過，我可以唱歌給這麼多人聽。」

77歲的陳爺爺參加不老騎士後，看見弘道的不老棒球，燃起年輕時的棒球魂，回到家鄉籌組棒球隊，一個夢想接著一個夢想，您也可以跟他一樣。

特別企劃 親愛的，我要帶您去圓夢！

報名日期5/1(日)-5/31(二)

強力募集▶ 年輕學子、一般上班族，只要你想要帶著長輩去完成夢想，都歡迎你投稿報名參加！

參加方式▶ 請寫下你要幫自己的長輩(限65歲以上)做得圓夢計畫，包含：要圓甚麼夢、詳細執行規劃、預算、時間、方式、背後夢想故事和聯絡資訊…等內容(格式不拘，唯資訊清楚)，投稿至弘道老人福利基金會(請參見報名方式)，經由主辦單位評估後，最後將選出最具有意義的夢想三名，並予以補助圓夢津貼一萬元。**夢想，邀您一同成為長輩的圓夢推手！**

一同助老

匯款銀行：國泰世華銀行(代號013)健行分行
帳　號：237-03-500251-1
戶　名：財團法人弘道老人福利基金會

線上捐款

圓夢單位
(排列順序依筆畫而定)

弘道老人福利基金會　公益支持　TCSO 台中市交響樂團　果陀劇場 Godot Theatre Company　國立教育廣播電台 National Education Radio　SUNNY MAGIC　新光人壽 慈善基金會 Shin Kong Life Foundation　遠東 FAR EASTONE　蘇帆海洋文化藝術基金會

2016年 不老夢想 聯合招募

5/1(日)-5/31(二)

不老夢想是最好的養身撇步
歡迎全國長輩來報名

第五屆不老騎士　94歲李大釗爺爺

報名條件及活動詳情 請參考背面資訊或弘道官網www.hondao.org.tw

報名期間 **2016年5月1日(日)-2016年5月31日(二)**，郵寄報名以郵戳為憑(若報名時間有延後以主辦單位公告為主)

活動洽詢 **04-22060698分機626-628**

報名方式
1. 郵寄/親送：403臺中市西區民權路234號6樓，「弘道老人福利基金會收」，並請註明報名不老夢想活動。
2. E-mail報名：mimobox@hondao.org.tw，註明「報名不老夢想活動」。
3. 傳真報名：04-22060701
4. 親送至弘道各地服務處，詳細資訊請上弘道官網查詢。

注意事項
1. 為讓更多人有機會圓夢，每位長輩以報名一個夢想為主，請選擇圓夢動機最強烈的夢想。
2. 各活動辦理辦法及相關條件依各主辦單位訂定為主。
3. 經錄取後活動期間若需家人陪同，名額視各主辦單位規定，相關費用也依各活動需求而訂。
4. 參加活動需確實遵守團隊紀律且有合作精神並遵守時間、言行自我約束。
5. 本會保有活動更改及最終解釋之權利。

勸募核准文號：衛部救字第1040138385號

弘道老人福利基金會

2016年 不老夢想聯合招募

活動洽詢 04-22060698分機626-628

類別	編號	圓夢主題	主辦單位	活動日期/地點	活動名額	活動費用	報名資格	活動簡介	面試
挑戰類	1	不老水手 清水斷崖 挑戰賽	蘇帆海洋文化藝術基金會	7/27(三)-7/31(日) 花蓮	100位	10,000元/人 (不含活動住宿、交通費)	本挑戰賽以兩人為一組，每組選手年齡總和必須超過百歲，例如80歲+20歲= 100歲，額滿為止。	畢生研究海洋的62歲退休教授-蘇達貞老師邀請各界好手組成的團隊，專為銀髮量身打造全台獨一活動。今年活動以健走白楊步道、獨木舟橫渡清水斷崖(12km)、黃金峽谷溯溪為挑戰目標。（行程依主辦單位最後公告為主）	否
	2	第七屆 不老騎士	弘道老人福利基金會	10/26(三)-10/30(日) 騎乘路線：宜蘭經由新北、桃園等縣市抵達臺中(詳細路線待錄取後另行通知)	摩托車20位，電動輔助自行車(需自行踩踏)12位	1. 9,000元/人(部分負擔路途之食宿、保險、醫療支援及安全維護等費用，其餘由基金會補助) 2. 中低收入戶免費(檢附相關證明) 3. 陪同家屬需支付相關費用(另行公告)	1. 摩托車：年滿65歲以上擁有摩托車駕騎乘並能自行駕駛125C.C.車型者。 2. 電動輔助自行車：年滿60歲以上並會騎乘自行車者 3. 7-10月須能參與八週團體互動及體能訓練課程。 4. 具自主活動能力且身體狀況須能負荷約300公里的騎乘距離。	1. 培訓期：7月至10月間，共8次，每次約8小時，培訓地點於臺中，詳細時間與地點將另行公告。 2. 10/26(三)於宜蘭參與相見歡及出發前夕晚會。 3. 10/27(四)由宜蘭出發，為期4天3夜的騎程。 注意事項：★面試可準備為自己圓夢動機加分的資料，如：騎車照片等。 ★面試請攜帶駕照與近3個月內身體健康檢查報告。 ★由於名額有限，因此凡參與過弘道不老夢想系列活動者，恕不能重複。	是
學習類	3	不老 魔術師	陳日昇國際魔術團隊	7月或8月周末假日 成果發表預定於8月底 臺北地區	4-6位	材料費1,500元/人 交通費自理	1. 65歲以上，男女不限，喜歡與人互動者為佳。 2. 擁有魔術夢表演者。	跟著國際知名魔術雙料冠軍，學魔術。預計課程次數4次，一次約2個小時。材料費包括4種生活魔術道具、1-2種舞台魔術道具和其他表演耗材。	是
	4	不老百貨 客服員	遠東百貨 實慶店	8/20(六)、8/21(日) 臺北市遠東百貨實慶店	12位 會分為兩梯次，一梯次6位	活動免費報名 交通費自理	1. 65歲以上女性長輩。 2. 曾經擔任百貨客服員者。 3. 對於百貨客服員有嚮往者。	時尚前端的高年級實習生，您就是我們的最佳人選，前所未有體驗內容，趕快來報名吧！活動前需先試穿衣服。服裝僅提供三種尺寸(吋)，各二套。 S：肩寬12.5，胸圍32/腰圍28/全長35。 M：肩寬12.5，胸圍32/腰圍29/全長35。 L：肩寬13，胸圍36/腰圍30/全長36。	否
	5	瘋狂 光舞秀	Fire Major 火舞團	8月(課程開始) 臺中市	5位	500元/人 1. 練習道具 (活動結束可帶回家) 2. 表演道具租借費用	65歲以上願意挑戰新事物的長輩。	藉由LED棍學習基礎的特技，讓您體會「學習」不是年輕人的專利。10節課，每節一小時。	是
生命故事類	6	廣播 我的夢	國立教育廣播電臺 臺北總臺・彰化分臺 高雄分臺・花蓮分臺 臺東分臺	7-12月臺北 8/22(二)彰化(預錄) 9/22(四)高雄 8/26(二)花蓮(預錄) 9/19(一)、9/26(一)臺東	8位 5位 5位 3位 4位(每集2位，2集共4位)	活動免費報名 交通費自理	1. 65歲以上。 2. 喜愛收聽廣播，想擔任節目受訪來實與大眾分享自己生命故事者。 3. 擁有DJ夢想，想要擔任節目主持人，分享自己的廣播夢者。	參與節目： 1. 銀髮新視界/念洛 2. 日出的黃昏/齊軒 3. 樂活ING/易達 4. Tea time時光/ruby(朱茹玉) 5. 教官不說教/張天民 6. 樂活臺東搶鮮報/胡美足 （如未獲錄取者，也有機會安排教育廣播電台廣播體驗）	須電話訪談
	7	台日夢想 同學會	弘道老人福利基金會	9/8(四)臺南	90位 每位參加者可攜伴/攜友一名	活動免費報名 交通費自理	1. 年齡：1895年(民國前16年)-1946年(民國35年)在台出生長者。 2. 童年時期有日本朋友或同學、對日據時期有懷舊情、喜愛日本文化愛唱日本歌、會說日文或有日據時代的收藏品者皆歡迎報名。	日本時代在台出生的日本人，我們稱他為灣生。您再找灣生同學嗎? 灣生們與日本時代出生的台灣人的台日夢想同學會，回憶童年時光，和服體驗，聽唱演歌，午後時光，日式午茶，與同學，話當年。	否
	8	重遊 老地方	弘道老人福利基金會	9-12月執行，地點不限	20位	無	1. 65歲以上。 2. 無法自行前往者。 3. 請提出想要去的地方，並寫出此地方與您的關係，例如：小時候居住地、以前常拜拜的廟宇等。	每個人心中都有印象最深刻的地方，透過此次圓夢活動讓您再次回到記憶深刻的老地方，圓滿您的生活。	否
	9	不老 我的夢	弘道老人福利基金會	9-12月執行，地點不限	10位	無	1. 65歲以上。 2. 擁有夢想卻一直無法完成，需透過弘道協助完成者	還記得年輕時的夢想嗎？或是您曾有過的遺憾？將您的夢想告訴我們，我們將協助您一起圓夢，在晚年生活中重拾目標。	否
	10	活化歷史 長者故事班 基礎戲劇班	新光人壽慈善基金會 果陀劇場	故事班：2016年11月 戲劇班：2017年 4月 臺北市	20位	活動免費報名 交通費自理	1. 65歲以上。 2. 行動可以自理的長者 備註：活化歷史是由新光人壽慈善基金會及果陀劇場合作規劃及執行的方案。	活化歷史是由專業帶領人透過戲劇元素引導長者向小學生們分享自己的生命故事，讓年輕世代重新認識老的價值及意義，活出充滿高齡智慧的自信，說故事班將在11月開班，共8~10堂(每周1堂，約2小時)，結業會帶爺爺奶奶進國小與小朋友們交流及說故事。參加故事班完後，將進階上戲劇班，完成結業的學生即有資格參與每年活化歷史生命劇場之徵選，選上的演員可加入果陀指導的戲劇演出。	否
	11	不老 追星夢	弘道老人福利基金會	9-12月執行 確定執行方案後安排地點	5位	無	1. 65歲以上。 2. 有著強烈追星夢的長者。	少年時，誰是您最喜歡的歌手和演員，歡迎寫下您的偶像姓名、為什麼喜歡他及想與偶像做甚麼，弘道將會綜合評估從中選出五位，就有機會與偶像面對面。	否
明星類	12	仙角 百老匯5	弘道老人福利基金會	10/13(四)、10/14(五) 臺北小巨蛋	2位	無	1. 65歲以上，男女不限，只要有特殊才藝，夢想站上臺北小巨蛋舞臺者皆可報名。 2. 須參與10/13(四)彩排及10/14(五)兩場表演。	「仙角百老匯」是全球首創於國際表演殿堂演出的銀髮素人舞臺秀。在專業編導串起舞台秀情節的精心打造下，讓爺爺奶奶們在臺北小巨蛋上萬名觀眾的眼前，展現讓人驚呼聲與掌聲不斷的「銀色活力」與「銀色魅力」！請自備曾經參與表演的照片或影像等相關資料。面試當天請準備3-5分鐘表演。	是
	13	不老 交響樂團	台中市交響樂團	1. 錄取後將會安排數次團練 2. 成果發表預定10月底，臺中	10位	依據演奏程度，安排指導，需負擔指導費用，團練期間交通費自理。	1. 65歲以上，男女不拘。 2. 有長笛、薩克斯風或其他西洋管弦樂器演奏經驗者或愛好音樂表演者。	台中交響樂團成立於2003年，致力讓表演藝術成為全民運動，團員說：學習是一種生命的能量，從頭開始是一種放下的態度，每一個挑戰，都是超越自我。從頭開始，重新學習可以讓自己更年輕。面試當天需天需準備2-3分鐘演出。	是

弘道老人福利基金會

不老夢想聯合招募報名表

長輩姓名		性別	☐男　☐女
出生年月日	年　月　日　歲	身分證字號	
職業	(退休前職業/或從事最久時間的)		
聯絡電話	(住家)： (手機)：	飲食習慣	☐葷　☐素　☐早齋 ☐初一十五素食
電子信箱		居住狀況	☐獨居　☐與子女同住 ☐夫妻同住
通訊地址	☐☐☐		
緊急連絡人		與長輩關係	
連絡電話	(住家)： (手機)：	填表人	☐本人　☐子女 ☐孫子女　☐其他_____
報名夢想編號/名稱	(請寫下夢想編號或夢想名稱) **註**：僅可選擇 1 個夢想		
面試場次 (請打✔)	若報名的夢想需要面試，請於下方勾選欲參加的面試地點， 若無則請跳至下一欄位填寫 ☐中部：6/21(二)【弘道總會】臺中市西區民權路 234 號 4 樓 ☐北部：6/22(三)【弘道新莊辦公室】新北市新莊區思源路 38 號 9 樓 ☐南部：6/24(五)【弘道前金老人活動中心】高雄市前金區文武一街 65 號 (面試需知及確切時間會再行前通知)		
個人身心狀況 (請打✔)	我行動自如，參與活動是沒有問題的	☐是 ☐否，需使用枴杖、輪椅行進	
	我有慢性疾病，並且定期服用藥物(如：心臟病、高血壓等)	☐是，何種慢性疾病_____ ☐否	
消息來源 (請打✔)	☐弘道員工/志工 (志工站/協力站名稱_____ 站) ☐社區/據點 (社區/據點名稱_____) ☐弘道官網/臉書/電子報/刊物　☐媒體/報紙 ☐社區大學 ☐其他_____		
活動期間是否須有家屬陪伴	☐是，僅限 1 名陪同 (是否須支付相關費用視不同活動需求而訂)　☐否		

平日生活概況或興趣簡述	
圓夢動機 (請描述參加夢想的原因)	

「財團法人弘道老人福利基金會」（以下簡稱本會）基於本活動之聯繫、辦理及管理等業務，本會需蒐集、處理及利用您的個人資料，包含：姓名、出生年月日、身分證編號、地址、電話、活動中照片，及其他得以直接或間接識別個人的資訊。本會續存期間內將在合於本活動業務範圍內及依業務需求委託外單位處理您的個人資料時，以合理方式使用您的資料，並善盡監督之責。您對於提供之個人資料，得行使下列權利：查詢、閱覽、複製、補充、更正，亦可隨時請求停止處理、利用及刪除。您亦可拒絕提供相關之個人資料，惟可能無法獲得或可能影響本會提供之相關服務、活動與資訊。您已詳閱上述內容，並同意本會得於合理範圍內處理及使用您的個人資料，若不同意上述內容，請於三日內以電話或電子郵件與本會聯繫。電話：04-2206-0698，分機 322；e-Mail：hondao@hondao.org.tw。

主辦單位將各自公告錄取名單，

有任何問題，歡迎您與各主辦單位洽詢

或來電 04-22060698 分機 626~628 報名專線

感謝您的報名^^