



2016 YILAN
Forever Young Festival

宜蘭不老節

銀髮·心樂園

一根香腸桌遊大賽報名簡章

不老桌遊之「一根香腸」遊戲上手簡單，懷舊有趣，6-99 歲，不分男女老少通通可以在 30 秒內上手，玩起來音效與歡樂俱全，適用在逢年過節時招呼親朋好友一起玩，也能夠運用在社區活動中，拉近人與人之間關係的最好破冰遊戲。讓阿公阿嬤就像回到小時候在廟口打香腸的感覺，「一根香腸桌遊」讓大家回味傳統香腸攤玩骰子的遊戲，訓練長者的邏輯思考，促進長者社交互動，透過參與遊戲，創造長者多元的社會參與機會。

一、主辦單位：宜蘭縣政府

二、承辦單位：宜蘭縣政府民政處、弘道老人福利基金會

三、活動內容：

(一) 說明會

為了讓社區、長者熟知一根香腸桌遊比賽規則，特辦理賽前說明會，以利比賽當天遊戲能更順利進行。

1. 時間：9 月 14 日(三)下午 2:00~4:00
2. 地點：宜蘭縣政府文康中心(宜蘭縣宜蘭市縣政北路 1 號)
3. 參與對象：社區理事長、總幹事或志工幹部等，每個社區以 3 個名額為限。

(二) 桌遊大賽

1. 時間：10 月 14 日(五)早上 8:00~13:50
2. 地點：宜蘭運動公園體育館 (宜蘭縣宜蘭市中山路一段 755 號)
3. 參與對象：65 歲以上長者，共邀請 10 個社區帶領參與桌遊比賽，每個社區至多可報名 40 位長者。



2016 YILAN
Forever Young Festival

宜蘭不老節

銀髮·心樂園

4. 活動流程：

活動時間	流程項目
08：00~08：30	報到/進行分組
08：30~08：40	開場儀式
08：40~08：50	參賽社區介紹 比賽規則說明
08：50~09：20	GAME 1
09：20~10：00	GAME 2
10：00~10：40	GAME 3
10：40~11：20	GAME 4
11：20~12：00	GAME 5
12：00~13：00	中午休息
13：00~12：10	賽前分配
13：10~13：40	決賽
13：40~13：50	頒獎
13：50~	賦歸

四、補助經費說明

補助項目	補助費用
遊覽車	一台遊覽車，由弘道訂車
餐費	午餐，提供便當
保險費	請提供參與長者保險名單給弘道，由弘道統一保險。
獎品	冠軍、亞軍、季軍頒獎牌及獎金，每位長輩贈一份參加獎。

五、報名方式：

(一)聯絡人：弘道老人福利基金會-陳文嶸企劃助理 039-641-823

(二)報名方式：請用 E-MAIL 或傳真於 9/10(六)之前報名完成。

傳真：039-641-732，e-mail：Karn7570@hondao.org.tw



2016 YILAN
Forever Young Festival

宜蘭不老節

銀髮·心樂園

2016 宜蘭不老節 一根香腸桌遊大賽 說明會

單位名稱			
主要聯絡人		聯絡電話	(電話) (手機)
電子信箱			
通訊地址	□□□-□□		
姓名	職稱	手機號碼	餐食習慣
			☐ 葷 ☐ 素
			☐ 葷 ☐ 素
			☐ 葷 ☐ 素



2016 YILAN
Forever Young Festival

宜蘭不老節

銀髮·心樂園

2016 宜蘭不老節 一根香腸桌遊大賽報名表

單位名稱			
主要聯絡人		聯絡電話	(電話) (手機)
參加人數	志工：_____名 長者：_____名	餐食習慣	葷：_____名 素：_____名
電子信箱			
通訊地址	□□□-□□		

填完此表後，請繼續填寫下方「長者」名冊



2016 YILAN
Forever Young Festival

宜蘭不老節

銀髮·心樂園

一根香腸桌遊大賽參賽長者名冊

序號	姓名	性別		年齡	出生年月日	身份證字號	飲食葷素(請打 V)	
		男	女				葷	素
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								



2016 YILAN
Forever Young Festival

宜蘭不老節

銀髮·心樂園

序號	姓名	性別		年齡	出生年月日	身份證字號	飲食葷素(請打 V)	
		男	女				葷	素
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								



2016 YILAN
Forever Young Festival

宜蘭不老節

銀髮·心樂園

序號	姓名	性別		年齡	出生年月日	身份證字號	飲食葷素(請打 V)	
		男	女				葷	素
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								



2016 YILAN
Forever Young Festival

宜蘭不老節

銀髮·心樂園

序號	姓名	性別		年齡	出生年月日	身份證字號	飲食葷素(請打 V)	
		男	女				葷	素
27								
28								
29								
30								
31								
32								
33								
34								
35								



2016 YILAN
Forever Young Festival

宜蘭不老節

銀髮·心樂園

序號	姓名	性別		年齡	出生年月日	身份證字號	飲食葷素(請打 V)	
		男	女				葷	素
36								
37								
37								
39								
40								