

杜絕禽流感



1. 肉、蛋類要熟食

2. 接觸禽鳥肉、蛋類
及其排泄物後，要
以肥皂徹底洗手

3. 發燒戴口罩速就醫，
並向醫師說明職業及
接觸史



4. 與禽鳥長期接觸者
施打流感疫苗

5. 均衡飲食，適當運動，
充足睡眠和休息

5 要 6 不!



1. 不生吃禽鳥類

2. 不走私、不買來路
不明的禽鳥肉品

3. 不接觸、餵食候鳥
及禽鳥



4. 不野放、不隨
意丟棄禽鳥

5. 不將飼養禽鳥與其
他禽畜混居

6. 不去擁擠空氣不流
通的公共場所

